

Cupping, de weldadige dieptebehandeling

Cupping is een ontgiftende behandeling die van invloed is op het lichaam en het algemeen welbevinden. Het is ontstaan in de traditionele Chinese geneeskunde en het brengt het lichaam fysiek en mentaal meer in balans. Monique van Kouwen, eigenaresse van Moon City Spa in Culemborg omschrijft cuppen als de behandeling met het effect van een weldadige dieptemassage.

Winterse weldaad

“Cupping kan het hele jaar door, maar zeker in de winter is de behandeling een weldaad”, vertelt Monique. “Klanten liggen op een verwarmd bed en de etherische oliën die we na een bodyscrub gebruiken, zorgen voor een gevoel van welbehagen. De olie wordt op een licht masserende manier aangebracht. De werkelijke massage is de cupping-behandeling zelf. We werken daarbij niet alleen op de huid en het onderliggende weefsel, maar ook op de meridianen in het lijf.”



Monique van Kouwen

Cupping in een notendop

- Je werkt met cups waarbinnen een vacuüm ontstaat.
- Afhankelijk van de gewenste behandeling en het gewenste effect kan er tot diep in het bindweefsel, op de spieren, op de meridianen en/of de lymfen gewerkt worden.
- Cupping werkt tegen verschillende pijnklachten, verkleefing van het bindweefsel, tegen striae en als littekenbehandeling, als anti-cellulite-behandeling en bij het opheffen van energieblokkades.
- Met de toevoeging van etherische oliën ontstaat er een wellness-gevoel.
- Cupping is een stevige diepe massage met een langdurige werking.
- Er wordt gewerkt van de benen naar de nek toe.
- Cupping kan ook uitgevoerd worden in combinatie met een algenpakking.
- Je werkt met vacuüm, waardoor er verkleuringen op de huid kunnen ontstaan. Cupping kan wat gevoelig zijn voor het bindweefsel, maar de behandeling wordt over het algemeen niet als pijnlijk ervaren.

“

“Bij Moon City Spa geloven we in innerlijke en uiterlijke schoonheid. Natuurlijk reinigen we ook de huid, maar we zuiveren vooral het lichaam.”



Mentale effecten van cupping

- Een ontspannen gevoel.
- Het kan emoties losmaken.
Tip voor de klant: plan de behandeling op een vrije dag, zodat er tijd is om na te genieten.
- De dag na de behandeling voelen de meeste mensen zich herboren en energiek. Zoals na een minivakantie.

Marilon Wielders



Anti-cellulitisbehandeling

Lichamelijk vermindert cupping pijn en zwellingen in het bindweefsel, maakt het verkleefd littekenweefsel los en gaat het blokkades en spierknopen tegen. Water drinken helpt om de vrijgekomen afvalstoffen af te voeren. Cupping wordt ook ingezet als anti-cellulitisbehandeling.

Over Monique

Monique van Kouwen en schoondochter Marilon Wielders zijn het gezicht van Moon City Spa in Culemborg. Monique heeft de waarde van traditionele schoonheidsbehandelingen samengevoegd met haar kennis over natuurgeneeskunde en Chinese diagnostiek. Monique: “Bij Moon City Spa geloven we in innerlijke en uiterlijke schoonheid. Natuurlijk reinigen we ook de huid, maar we zuiveren vooral het lichaam. Met natuurlijke producten en speciale massagetechnieken, waar cupping een vorm van is, ondersteunen we het lichaam. Voor onze huidverbeterende behandelingen volgen we een werkwijze die bestaat uit een kennismaking, een huidanalyse en het samenstellen van een persoonlijk beauty target.”



Fotografie:
Studio Lek